



Brand JUST
Publication Gael
Printrun 37950
Audience 176200

Product
Date of Pub. 01/01/2022
Periodicity Monthly
Value 999.98 €

GAE

JANVIER 2022 | N° 399



GAEL GUEST
**FLORENCE
MENDEZ**
SENSÉE, SINCÈRE
SENSIBLE

BELGIQUE

**FRINGUES
ET ACCESSOIRES**

**VOS ATOUTS À
30, 40, 70 ANS...**

**COUP DE POUCE
LE TOP DES
COMPLÉMENTS
BEAUTÉ**

**'ON PEUT
INVERSER LE DÉCLIN
PHYSIQUE'**

**ANDREA MAIER, EXPERTE
EN VIEILLISSEMENT**

Sex, fun & rock'n'roll

VIEILLIR, MÊME PAS PEUR!

**LA GOUTTE
DE TROP**

J'AI DONNÉ MA DÉM'

DÉTOX POST-RÉVEILLONS

**BRUNCHER
LÉGER**



5,50 €



Brand JUST
Publication Gael
Printrun 37950
Audience 176200

Product
Date of Pub. 01/01/2022
Periodicity Monthly
Value 999.98 €

food

WISH LIST



En janvier, grâce à LAURA SWYSEN, nos résolutions ne sont pas bonnes... elles sont délicieuses!

Petit pois, grands effets

Dans la famille des laits végétaux, je demande... **Tiptoh!** En plus d'être belge et végane, ce lait à base de pois jaunes cultivés en Europe est exempt de tous les principaux allergènes et substances à l'origine des intolérances (gluten, soja, noix et lactose). Et il ne soulage pas seulement notre estomac: la culture des pois consomme moins d'eau, diminuant ainsi notre empreinte écologique.

TIPTOH THE ORIGINAL, 3 €, SUR TIPTOH.EU.



Mon i-commis

Le robot cuiseur multifonction i-Companion Touch XL de **Moulinex** sera le nouveau meilleur ami des gourmets qui ont pris la bonne résolution de préparer plus de plats maison.

Grâce à ses huit accessoires, son écran tactile et ses 500 recettes intégrées, il vous régale au quotidien en un tour de main.

I-COMPANION TOUCH XL, MOULINEX, 1299,99 €, MOULINEX.BE.



Sain esprit

Une vinaigrette qui dépose, des cookies healthy à base d'orge et de cardamome, des pickles originaux ou encore un savoureux houmous de pois jaunes: **Café Cookbook**, le deuxième livre culinaire de la chaîne scandinave **Arket**, fera saliver les gourmets en quête d'une alimentation quotidienne plus saine, durable et saisonnière.

ARKET CAFÉ COOKBOOK, 15 €, EN ANGLAIS. ARKET.COM.

BOUCHÉE DOUBLE

Plus besoin de compter les canapés englutis: grâce à sa dernière création, la marque belge **Just**, déculpabilise l'apéro. Au menu, une gamme de nuggets sains à base de légumes et de fromage.

JUST., 3,99 €, DISPONIBLE CHEZ BIOPLANET.



3x À VOTRE SANTÉ

Entre l'excès de bulles, l'overdose de canapés et une trop grosse part de bûche, notre estomac aurait bien besoin d'un petit remontant.



Du concentré de gingembre bio, du sucre de canne, de l'eau, du citron et des plantes aromatiques: avec une formule aussi saine, la boisson belge **Gimber** est le remède idéal pour les lendemains difficiles.

GIMBER, 13,95 €, DISPONIBLE SUR KAZIDOMI.COM.



Non, ceci n'est pas un simple bonbon, mais un complément alimentaire à base de fenouil et de carvi noir qui restaure la flore intestinale et apaise le système digestif.

DIGESTION, LES MIRACULEUX, 22,90 €.

LESMIRACULEUX.COM.



Contre les problèmes digestifs, rien ne vaut un bon thé. Plus encore s'il contient de la menthe poivrée, de l'anis ou de la mélisse, des ingrédients connus pour leurs vertus digestives.

L'HERBORISTE, PALAIS DES THÉS, 12,50 €.

PALAISDESTHES.COM.